# *Памятка для родителей*

# *Лес для детей – правила поведения,*

# *игры и занятия для детей в лесу*

Для детей поход в лес – это целое приключение. Как сделать это приключение безопасным и интересным? Как подготовить детей к походу в лес? Как обсудить с ними правила поведения в лесу? Какие игры и занятия можно провести в лесу? На эти и некоторые другие вопросы Вы найдете ответы здесь!

Итак, прежде чем отправляться с детьми в лес, к походу необходимо подготовиться. Во-первых, необходимо выбрать правильную одежду (которая защитит ребенка от комаров и клещей), нанести защитный крем или спрей (он также поможет справиться с атакой кровососущих насекомых). Но еще раньше нужно обсудить с детьми правила поведения на природе. Как это сделать?

## Правила поведения в лесу:

С детьми необходимо обсудить следующие вопросы. Лес – это дом, жилище животных, насекомых и растений. Мы в этом жилище – гости. А как следует вести себя гостям? Аккуратно! Ничего не ломая, не нарушая покоя лесных зверей. Подробнее следует обсудить конкретные правила.

**1. Нельзя разводить огонь в лесу.** Почему? Что может случиться с лесом?

**2. Нельзя разорять гнезда птиц.**Почему? Много ли времени уходит у птиц на строительство гнезда и уход за яйцами? Расстроится ли птица, если вернется домой, а там нет ее детишек?

**3. Нельзя разорять муравейники.**Посмотрите, какие муравьи маленькие. Представьте себе, как они видят вас. Вы для них – великаны! И не смотря на то, что муравьи такие крохотные, они постоянно работают. Вот такой величины может достигать их дом – муравейник. Муравьев считают санитарами леса. Почему?

**4. Не обижай насекомых и животных.** Почему нельзя обижать насекомых и муравьев? Почему их нельзя брать с собой? Можно ли забирать даже очень симпатичных жителей из их дома?

**5. Нельзя шуметь в лесу.** Почему? Как воспринимают музыку животные?

**6. Не оставляй мусор.**Почему его нельзя оставлять? Что случится, если все будут мусорить в лесу? Как отнесутся к этому звери?

**7. Нельзя ломать деревья, кусты, рвать траву, цветы и ягодные кусты с корнем.** Почему? Вырастут ли они заново?

**8. Нельзя ломать ядовитые грибы.** Почему? как используют их звери?

Итак, когда правила поведения обсудили и поняли, время отправляться в лес. Чем можно занять детей в лесу? Как развлечь детей в лесу?

## Игры и занятия для детей в лесу

**Игра 1. Лесные звуки.**

Встаньте или сядьте с детьми вкруг. Предложите им закрыть глаза и прислушаться. Кто слышит больше звуков? Какие звуки слышны?

**Игра 2. Маленькие исследователи.**

Возьмите с собой лупу и рассмотрите лист под увеличительным стеклом. Дома зарисуйте узор листа.

**Игра 3. Мастера в лесу.**

У детей есть с собой мешочки или корзинки, их задача – найти и собрать оригинальный материал для творчества и поделок (мох, веточки, куски коры, листья, шишки). Дома дети реализуют замыслы.

**Игра 4. Соревнования.**

Пусть Ваши маленькие грибники и ягодники посоревнуются, кто больше соберет лесного угощения. Можно даже назначить приз. Альтернативным конкурсом может стать соревнование «У кого самый черный язык» (после похода за черникой пусть дети померяются своими синими языками).

**Игра 5. Кто я?**

В эту игру можно играть, когда все устали, и когда найдено место для отдыха. Взрослый подает голос изменяя его. Ребенок должен угадать.